

“

Nella quiete della Val di Non, benessere e natura si incontrano per donarti energia, serenità e leggerezza.



CENTRO BENESSERE LE MADDALENE

Alpen Garten Hotel Margherita ****

Fraz. Marcena
Via per Merano, 8 | 38020 - Rumo
Val di Non - Trentino

Tel. : (+39) 0463 530531
Sito : www.hotelmargheritarumo.it
E-mail : info@hotelmargheritarumo.it

*Un'esperienza sensoriale di pace e rigenerazione:
piscine, saune e trattamenti per un benessere completo.*

Pacchetti benessere

Il benessere qui si trasforma in un'arte raffinata, ispirata alla purezza della natura alpina e interpretata attraverso rituali esclusivi pensati per rigenerare corpo e mente. Ogni trattamento nasce da un'attenta selezione di prodotti locali, espressione autentica del territorio, abbinati a manualità esperte e gesti lenti, studiati per ristabilire l'equilibrio energetico e donare una profonda sensazione di armonia.

Massaggi personalizzati, bagni rigeneranti, impacchi avvolgenti e percorsi sensoriali dedicati a lei e a lui accompagnano l'ospite in un'esperienza di benessere completa, dove il tempo sembra dilatarsi e ogni dettaglio è pensato per il piacere del prendersi cura di sé. Le essenze, i profumi e le texture richiamano la forza genti-

le delle montagne, trasformando ogni momento in un rituale di autentico relax.

Gli ambienti del centro benessere accolgono in un'atmosfera intima ed elegante, definita da materiali preziosi, cromie sofisticate e luci soffuse che invitano al silenzio e alla quiete. Qui, il benessere è un viaggio sensoriale fatto di emozioni discrete e avvolgenti, da vivere con lentezza e consapevolezza.

Per chi desidera un'esperienza ancora più esclusiva, la Privatae Spa offre il privilegio di uno spazio riservato, dove abbandonarsi completamente al relax, in totale privacy. Un tempo prezioso, dedicato solo a voi, per riscoprire il lusso più autentico: quello dell'equilibrio e della serenità.

Fam. Fedrigoni e il suo Team

”

“



Day SPA

LE MADDALENE

La Day Spa è un invito a concedersi una giornata interamente dedicata al relax e al benessere. Piscina e saune sono a vostra completa disposizione, accompagnate da morbido accappatoio, asciugamani e ciabattine, per vivere l'esperienza in totale comfort. A completare il percorso, una selezione di frutta fresca e tisane rigeneranti, pensate per prolungare il piacere della quiete e della leggerezza.

A persona
€ 35,00

Con la Vostra dolce metà o con le vostre amiche passate una giornata di puro wellness lasciandoVi alle spalle la quotidianità.



SPA serale

Concedetevi una serata di puro benessere in un'atmosfera intima ed esclusiva, dalle 20:00 alle 00:00.

Avrete accesso riservato alla nostra area wellness con piscina salina riscaldata a 32°C, sauna finlandese, biosauna, sauna a infrarossi, bagno turco, doccia emozionale e zona relax, per un percorso rigenerante dedicato al corpo e alla mente.

L'esperienza è impreziosita da bollicine, stuzzichini dolci e salati e dal kit SPA incluso (accappatoio, ciabatte e telo).

A coppia (4 ore)

€150,00

+ €35,00 per ogni ospite aggiuntivo



Sauna infrarossi

All'interno della Private Spa, la sauna a infrarossi offre un'esperienza di benessere esclusiva, pensata per rigenerare il corpo in modo profondo e naturale. Il calore secco e avvolgente agisce delicatamente dall'interno, sciogliendo le tensioni muscolari e accompagnando il corpo in uno stato di completo rilassamento. Ogni seduta diventa un rituale lento e consapevole, dove il tempo si dilata e il respiro ritrova il suo ritmo naturale.

Il calore favorisce la naturale detossinazione dell'organismo, stimola la circolazione e contribuisce a donare alla pelle un aspetto più luminoso, tonico e vitale. Avvolti da un'atmosfera intima e riservata, fatta di silenzio, luci soffuse e materiali ricercati, gli ospiti sono invitati ad abbandonarsi a un momento di puro piacere, dedicato esclusivamente a sé.

Un'esperienza privata e preziosa, dove il benessere si trasforma in equilibrio, leggerezza e profonda armonia.

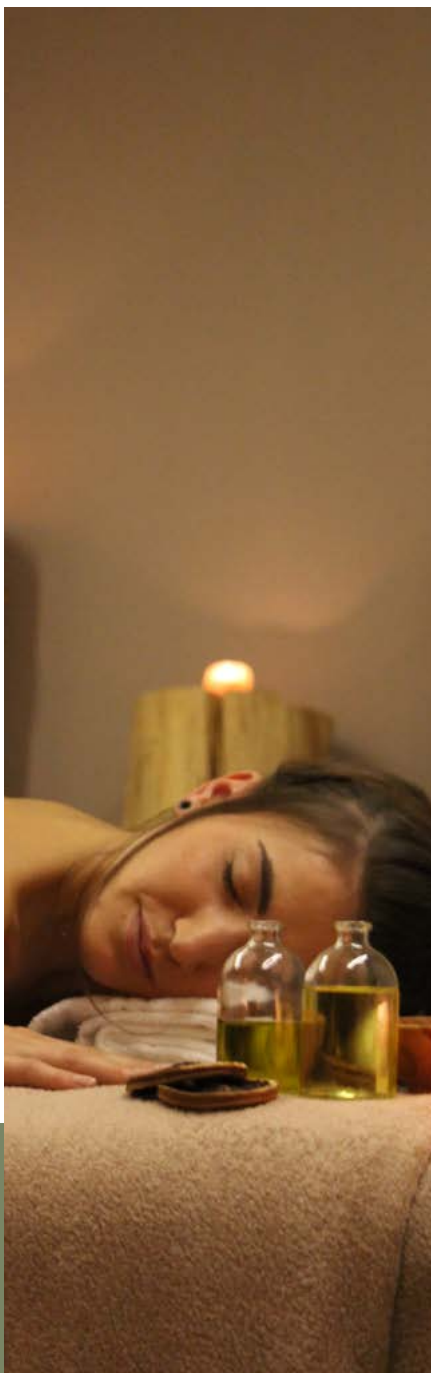
Una persona (30min)

€ 30,00

Due Persone (60min)

€ 55,00

ATTENZIONE: È importante che le persone che soffrono di epilessia, ipotensione grave, malattie cardiovascolari o che sono in stato interessante evitino la sauna.



Pacchetti di bellezza

Wellness & Beauty

Pulizia viso con gesti specifici per una pelle deterata e fresca.

SPA Pedicure

Un rituale estetico e rilassante per i Vostri piedi. Compreso di pedicure estetico e massaggio. Posa smalto inclusa.

A persona

€ 90,00

Beauty

Trattamento viso stagionale per tutti i tipi di pelle.

Manicure Classica

Con smalto semipermanente.

A persona

€ 85,00

Peeling al corpo Pureté

Un'esfoliazione su tutto il corpo seguita dall'idratazione.

Le Maddalene

Impacco con acido ialuronico per una pelle idratata e rassodata.

A persona

€ 100,00



Wellness & Relax

Massaggio rilassante viso collo e spalle per allentare le tensioni cervicali.

Giappone

Lasciatevi avvolgere dal profumo di fiori di ciliegio per una pelle liscia.

A persona

€ 115,00

Wellness & Relax

Trattamento viso fondamentale specifico per il Suo tipo di pelle. Un buono di € 15,00 per l'acquisto di prodotti cosmetici, utilizzati durante il trattamento.

SPA Pedicure

Un rituale estetico e rilassante per i Vostri piedi. Compreso di pedicure estetico e massaggio. Posa smalto inclusa.

SPA Manicure

Un rituale estetico e rilassante per le Vostre mani. Compreso di manicure estetico e rilassante per le Vostre mani. Compreso di manicure estetico e massaggio. Posa smalto semipermanente inclusa.

A persona

€ 145,00



Trattamenti per il viso

Pulizia SOTHYS

Questo rituale è fondamentale per mantenere la pelle sana, purificata e luminosa. Rimuove in profondità impurità e cellule morte, donando freschezza e uniformità alla pelle.

A persona (55 min)

€ 60,00

Completa il trattamento con un make-up soft: un tocco di luce per un risultato naturale e luminoso a soli € 20,00

Trattamento Stagionale

Un percorso che si adatta ai ritmi delle quattro stagioni, offrendo un impatto diverso sulla pelle a seconda del periodo.

A persona (45 min)

€ 55,00

Hydra

A base di acido ialuronico. Un bagno d'idratazione profonda pro-giovinanza con effetto push up immediato combinato ad un'azione antiossidante.

A persona (55 min)

€ 70,00

Jeunesse

Trattamento intensivo che combatte lo stress ossidativo ed i segni dell'invecchiamento grazie a sieri specifici che offre una pelle impolpata.

A persona (60 min)

€ 85,00



Trattamenti per il corpo

Peeling al corpo Puret 

Un'esfoliazione su tutto il corpo seguita dall'idratazione con olio caldo.

A persona (40 min)

€ 57,00

Sensation d'Orient

Un viaggio nel lontano Oriente per riscoprire profumi, utilizzati anche nella tradizione Trentina.

A persona (50 min)

€ 70,00

Hanakasumi

Trattamento ispirato al Giappone. Hanakasumi significa nebbia di fiori di ciliegio che viene considerato di buon augurio. LasciateVi avvolgere da profumi e manualit  indimenticabili.

A persona (50 min)

€ 70,00

Una vacanza indimenticabile e la sensazione di sentirsi rinati, deve durare pi  a lungo possibile. Nel nostro Centro Benessere Le Maddalene potr  acquistare i prodotti da portare a casa perch  la Sua vacanza non abbia mai fine.



Massaggi corpo

Prenditi una pausa

Lasciate andare le tensioni con un massaggio rilassante con olio caldo che avvolge corpo e mente in un abbraccio di benessere.

A persona (50 min)

€ 75,00

Aroma Massaggio

Un trattamento che unisce massaggio rilassante e aromaterapia, con oli essenziali scelti su misura per il vostro equilibrio emotivo.

A persona (50 min)

€ 85,00

Massaggio personalizzato

Il massaggio nasce da un breve colloquio iniziale, per comprendere le tue esigenze e creare una combinazione di tecniche pensate per portarvi il vero benessere.

A persona (50 min)

€ 85,00

Massaggio Drenante

Massaggio linfodrenante che favorisce il drenaggio dei liquidi e dona sollievo alle gambe, indicato anche in gravidanza.

A persona (40 min)

€ 55,00

Massaggio Parziale

Pensato per agire su zone specifiche, alleviando dolore, rigidità o affaticamento in poco tempo. Perfetto per tensioni cervicali, gambe pesanti o contratture localizzate.

A persona (20 min)

€ 45,00



Forza muscolare - arnica e iperico

L'arnica e l'iperico sono un vero balsamo, rigenerano e stimolano tutto il corpo. Questo tipo di massaggio è molto indicato per gli atleti e sportivi.

A persona (45 min)

€ 70,00

Massaggio Combi

Massaggio con oli caldi ed essenze alpine per rivitalizzare il cuoio capelluto, collo spalle e piedi per alleggerire da tensioni e riportare l'equilibrio a tutto il corpo.

A persona (40 min)

€ 60,00

Massaggio viso testa nuca

Questo massaggio molto gradevole e rilassante non lascia alcun desiderio inasodrito. Rilassa i lineamenti, tonifica i contorni del viso e allenta le tensioni cervicali.

A persona (20 min)

€ 35,00

Massaggio Resonanz Dorsalis

L'esclusivo programma per la schiena, un massaggio modulato con campane tibetane e copette aiutano a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale.

A persona (40 min)

€ 60,00

Hot Stone

Massaggio con pietre vulcaniche calde per distendere la muscolatura, liberare da tensioni e donare benessere a tutto il corpo.

A persona (50 min)

€ 89,00



Tamponi alle erbe

Un massaggio con antiche tradizioni. Il calore dell'olio caldo favorisce la distensione della muscolatura e le proprietà delle erbe alpine contribuiscono a rendere questo trattamento rilassante e molto piacevole.

A persona (50 min)

€ 85,00

A lume di candela

Un esclusivo rituale di coppia a lume di candela: massaggio parziale, impacco su letto ad acqua e sauna a infrarossi privata, accompagnata da aperitivo.

A coppia (120 min)

€ 200,00



THERMO SPA

Thermo SPA classica

L'esclusiva vasca ad acqua calda offre una sensazione di assenza di gravità senza bagnarsi. I vari trattamenti rilassano i muscoli, migliorano il metabolismo e aumentano il senso di benessere.

A persona (30 min)

€ 48,00

Thermo SPA + Massaggio

Impacco idratante Vitalis eseguito da un massaggio parziale alla schiena per sciogliere le tensioni cervicali.

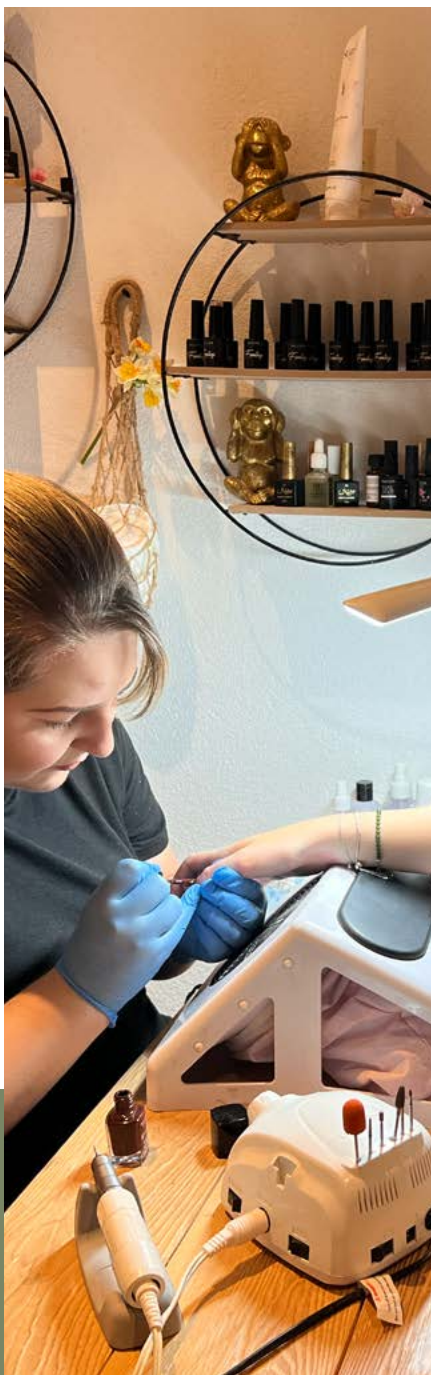
A persona (50 min)

€ 85,00

Thermo SPA + Massaggio

Un'esperienza doppia per una coppia in perfetto equilibrio: mentre uno si rilassa nella vasca con l'impacco idratante Vitalis, l'altro si gode un massaggio parziale alla schiena. Il bello? Potete invertire i ruoli e provare entrambi i trattamenti.

€ 85,00 **per un trattamento a persona**
€ 170,00 **per due trattamenti a persona**



Estetica

Epilazione

Viso € 5,00/10,00

Ascelle € 10,00

Braccia € 15,00

Inguine € 15,00

Mezza gamba € 20,00

Gamba intera € 30,00

Petto/schiena € 25,00

Manicure e Pedicure

Manicure (con o senza smalto) € 30,00

Pedicure (con o senza smalto) € 45,00

Semipermanente mani € 35,00

Semipermanente piedi € 38,00

Copertura in gel sull'unghia naturale € 45,00

Pedicure + Semipermanente € 70,00

Ritocco e rinnovo della struttura € 40,00

Solarium

1 gettone = 4 min. € 4,00

AVVISO: il semipermanente piedi NON include talloni e calli ma solo il taglio e cura delle unghie.

Regolamento SPA

Età

L'accesso ai minori di 16 anni è consentito solo se accompagnati da un genitore. Regolamento per i Minori: È obbligatoria la presenza di un adulto che accompagni i bambini durante l'intera permanenza all'interno dell'area Spa.

Prenotazione

Consigliamo di prenotare il Vostro trattamento con anticipo, per scegliere l'orario più comodo in base alle Vostre esigenze.

Cancellazione

La disdetta deve essere comunicata 24 ore prima, altrimenti verrà addebitato il 50% del costo del trattamento.

Rumore

Le Maddalene sono un luogo di relax e tranquillità. Si prega di non portare cellulari o altri apparecchi elettronici. Si invita a parlare a bassa voce, è gradito il silenzio.

Cibi e bevande

A disposizione troverete l'angolo tisane, le nostre mele fresche e l'acqua aromatica tutti i giorni. Non è ammesso introdurre cibo e bevande personali.

Oggetti smarriti

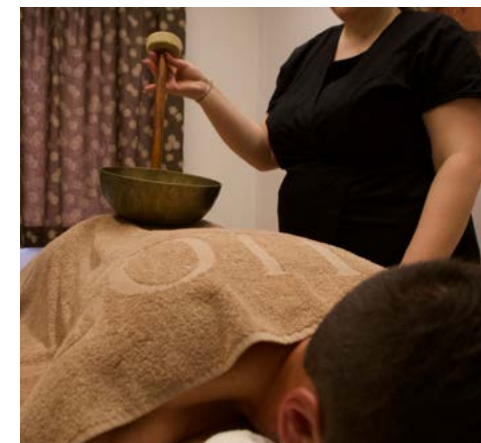
Vi consigliamo di lasciare i vostri oggetti personali in stanza. L'Alpen Garten Hotel Margherita declina ogni responsabilità di oggetti smarriti.

Divieto di giochi personali in piscina

Si prega di evitare giochi che possano disturbare gli altri ospiti.

Vietato tuffarsi

Per garantire la sicurezza di tutti, il tuffo in piscina è vietato.





Capelli legati

Per igiene e sicurezza, si raccomanda di legare i capelli.

Abbigliamento appropriato

Si richiede di indossare telo, ciabatte e accappatoio all'interno della spa.

Prima del massaggio

Per preparare al meglio la pelle al trattamento e favorire l'assorbimento dell'olio caldo idratante, è necessario fare una doccia prima del massaggio per detergere accuratamente la pelle.

Gioielli

Si prega inoltre di rimuovere tutti i gioielli prima di accedere alla spa e prima del trattamento.

Sauna senza costume per motivo di igiene

Si consiglia di accedere alla sauna senza costume per favorire una corretta sudorazione al tutto il corpo.

Utilizzare il telo in sauna

Per igiene e comfort, si prega di utilizzare un telo per non essere a contatto con la panca di legno.

Non occupare le postazioni di relax

Si prega di non occupare i lettini nella zona di relax se non in uso.

Asciugarsi dopo sauna e piscina

È importante asciugarsi dopo l'uso della piscina e della sauna per motivi di sicurezza.

Consultare il medico prima di usare la sauna

Le persone con problemi di salute non devono utilizzare la sauna senza aver consultato il medico.

Le malattie

Malattie cardiovascolari gravi, ipertensione non controllata, infezioni acute (es. influenza, febbre), malattie della pelle contagiose, epilettia, problemi respiratori gravi (es. asma grave), gravidanza (in caso di complicazioni), trombosi recente o rischio di trombosi, disturbi della circolazione cerebrale, diabete non controllato, ferite aperte o recenti interventi chirurgici.

Le allergie

Si invitano gli ospiti a segnalare eventuali allergie, intolleranze o sensibilità cutanee prima dell'inizio dei trattamenti. Il centro benessere declina ogni responsabilità in caso di reazioni dovute alla composizione dei prodotti cosmetici utilizzati, qualora non siano state preventivamente comunicate.





Sothys Paris è un prestigioso marchio francese di **cosmetica professionale**, fondato nel 1946. Da sempre unisce ricerca scientifica, ingredienti selezionati e rituali esclusivi per offrire **trattamenti viso e corpo di alta qualità**. Presente nelle migliori SPA e negli istituti di bellezza di oltre 120 Paesi, Sothys è sinonimo di eccellenza, innovazione e be-



mento e prenderti cura della tua pelle ogni giorno. L'utilizzo costante dei prodotti professionali aiuta a mantenere e valorizzare i risultati ottenuti, regalando benessere e bellezza nel tempo.



nessere, trasformando ogni trattamento in un'esperienza sensoriale unica.

Se questi prodotti ti hanno conquistato, **puoi acquistarli presso il nostro istituto e portarli con te a casa**, per proseguire l'esperienza di tratta-

