

Infiniti momenti di relax nel
centro Benessere

“Le Maddalene”



“Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per rimanere sani
ce lo ha regalato la natura .”

Sebastian Kneipp



Trattamenti di bellezza *relax e benessere*

I nostri prodotti locali, utilizzati per i trattamenti e le nostre manualità sono finalizzati ad apportare tranquillità e benessere al corpo, per rivitalizzare e ristabilire l'energia e l'equilibrio.

Assaporate le sostanze preziose della natura alpina per i trattamenti al corpo, bagni, impacchi, massaggi e percorsi per lei e per lui... e perché non prenotare la "Private Spa"

A woman is lying down in a spa setting, her eyes closed and wearing green eye masks. Her dark hair is styled in a bun with a white orchid flower. In the foreground, there is a rolled-up white towel, a small bottle of yellow oil, and some dried herbs. The background is softly lit with a warm glow from a candle.

Percorsi *benessere*

Qui, il Benessere è un viaggio che incanta i sensi attraverso la magia delle montagne, avvolti da materiali preziosi, da colori inaspettati, da profumi ricercati.

Un percorso fatto di sottili emozioni.

Ad accoglierVi pura natura, essenze e profumi.

Day SPA "Le Maddalene"

Una giornata all'insegna del relax. Con la vostra dolce metà o con le vostre amiche passate una giornata di puro wellness lasciandovi alle spalle la quotidianità.

A Vostra disposizione troverete piscina e saune, accappatoio, asciugamani e ciabattine, accompagnati dalla nostra frutta fresca e da deliziose tisane.

€ 27,00 a persona

Percorsi da fare *in due giorni*



- Wellness & Beauty

Un trattamento viso specifico in base alla tipologia di pelle.

- SPA Pedicure

Un rituale estetico e rilassante per i Vostri piedi. Compreso di pedicure estetico, scrub, impacco e massaggio. Posa smalto inclusa.

€ 115.-

- Alpinista

Pedicure e massaggio al piede con burro ricco di oli vegetali.

- Alpen Garten

Un massaggio con sacchetti alle erbe alpine seguito da relax in ThermoSPA.

€ 105.-

- *Peeling al corpo Pureté ai 3 sali*

Un'esfoliazione su tutto il corpo seguita dall'applicazione di un Elixir aromatico.

- La Maddalene

Il nostro trattamento a 5 stelle. Bagno di fieno con percorso Kneipp e maschera viso specifica.

€ 95.-

- Wellness & Relax

Un'esfoliazione allo zucchero seguito da un massaggio reidratante e rilassante.

- La ricchezza del miele

Un massaggio energetico alla schiena con puro miele di montagna.

€ 93.-



Percorsi da fare in tre giorni

- Un tocco di natura

Un'esfoliazione allo zucchero seguito da un massaggio con burro al latte di capra, prepara il corpo al trattamento del giorno successivo.

- L'abbraccio alle erbe

Un impacco corpo alle erbe di montagna in ThermoSPA, seguito da un massaggio specifico con olio caldo.

- L'Alpinista

Un pediluvio con pedicure e massaggio al piede con l'utilizzo di burro ricco di oli vegetali.

€ 168.-

- Wellness & Beauty

Trattamento viso fondamentale specifico per il Suo tipo di pelle. Un buono di € 15,00 per l'acquisto di prodotti cosmetici, utilizzati durante il trattamento.

- SPA Pedicure

Un rituale estetico e rilassante per i Vostri piedi. Compreso di pedicure estetico, scrub, impacco e massaggio. Posa smalto inclusa.

- SPA Manicure

Un rituale estetico e rilassante per le Vostre mani. Compreso di manicure estetico, peeling, impacco e massaggio. Posa smalto inclusa.

€ 158.-



Trattamenti *viso*

Esperienze sensoriali

• Soin detox € 50.- 50 min.

Il nuovo rituale di bellezza che rispetta la natura di ciascun tipo di pelle. Una pulizia viso con gesti specifici per una pelle deterosa e fresca, pronta a ricevere altri trattamenti.

• Trattamento Stagionale € 50.- 50 min.

Remineralizante, idratante adatto per tutte le età, in base alla stagione, quello di cui abbiamo bisogno.

• Hydra 3 € 75.- 75 min.

A base di fungo porcino. Un bagno d'idratazione profonda pro-giovinanza con effetto push up immediato combinato ad un'azione anti ossidante.

• Jeunesse € 85.- 90 min.

L'innovazione in cosmetica. Azione mirata con sieri specifici che offre soluzioni per tutti i tipi di pelle, soggetta alle variabili individuali, stagionali e ambientali.

Una vacanza indimenticabile e la sensazione di sentirsi rinati, deve durare più a lungo possibile.

Nel nostro Centro Benessere "Le Maddalene" potrà acquistare i prodotti da portare a casa perchè la Sua vacanza non abbia mai fine.

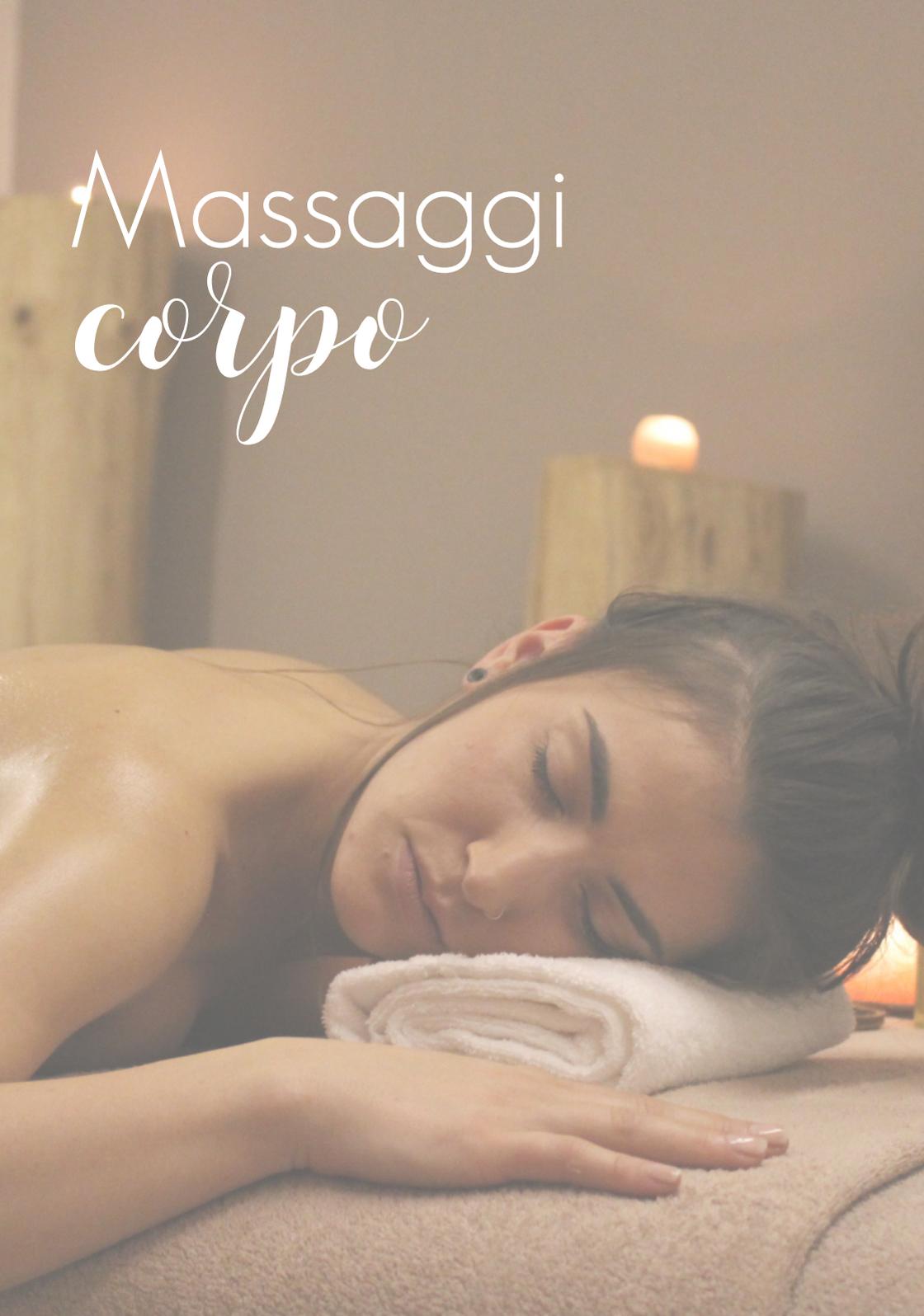


Trattamenti *corpo*

Esperienze sensoriali

- Peeling al corpo Purete ai 3 sali € 30.- 25 min.
Un'esfoliazione su tutto il corpo seguita dall'applicazione di un Elixir aromatico.
- Sensation d' Oriente € 70.- 50 min.
Un viaggio nel lontano Oriente per riscoprire profumi, utilizzati anche nella tradizione trentina.
- Hanakasumi € 70.- 50 min.
Trattamento ispirato al Giappone. Hanakasumi significa nebbia di fiori di ciliegio che viene considerato di buon augurio. LasciateVi avvolgere da profumi e manualità indimenticabili.
- Detox corpo € 65.- 50 min.
Il nostro trattamento anticellulite in ThermoSPA abbinato ad un massaggio specifico.
- SPA Therapy Caffè € 55.- 50 min.
Una pianta con preziose proprietà snellenti ed energizzanti. La caffeina stimola la micro-circolazione, e favorisce l'eliminazione delle tossine.
- SPA Therapy Cioccolato € 55.- 50 min.
Oltre l'accattivante fragranza, il cacao contiene molti minerali importanti per la pelle. Ha un'azione snellente e abbronzante.

Massaggi corpo



- **Massaggio Rilassante** € 65.- 50min.
Concedetevi un'ora per ritrovare tranquillità e benessere con un massaggio classico esteso a tutto il corpo. Lasciatevi sorprendere.
- **Massaggio Drenante.** € 70.- 50 min.
Tecnica di massaggio che agisce sui vasi linfatici attivandone l'automatismo e aiutando l'eliminazione del liquido interstiziale e della linfa. Consigliato a chi soffre di gambe pesanti e per donne in gravidanza.
- **Aroma - Massaggio.** € 70.- 50 min.
I profumi della natura possiedono un potere suggestivo. Essi parlano all'inconscio, risvegliano ricordi e suscitano emozioni. Abbandonatevi a un piacevole massaggio con oli essenziali naturali e lasciatevi avvolgere dagli aromi da voi scelti.
- **Forza muscolare - arnica e iperico** € 70.- 45 min.
Questo massaggio sportivo dona nuova forza alle articolazioni e ai muscoli affaticati. L'arnica e l'iperico sono un vero balsamo, rigenerano e stimolano tutto il corpo.
- **Massaggio Personalizzato** € 70.- 50 min.
Scegliete voi assieme all'operatrice il vostro massaggio, con l'utilizzo di crema specifica riscaldante nelle zone più tese e contratte.
- **Hot Stone** € 70.- 50 min.
Massaggio con pietre vulcaniche calde per distendere la muscolatura, liberare da tensioni e donare benessere a tutto il corpo.
- **Tamponi alle erbe** € 70.- 50 min.
Un massaggio con antiche tradizioni. Il calore dell'olio caldo favorisce la distensione della muscolatura e le proprietà delle erbe alpine contribuiscono a rendere questo trattamento rilassante e molto piacevole.

• **Massaggio Resonanz Dorsalis** € 70.- 50 min.

L'esclusivo programma per la schiena, un massaggio modulato con campane tibetane e coppette aiutano a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress.

• **Massaggio al miele** € 55.- 40 min.

L'utilizzo del miele alpino va a detossinare e scollare il tessuto, per preparare la schiena ad un energico massaggio decontratturante.

• **Massaggio viso testa nuca** € 35.- 25 min.

Questo massaggio molto gradevole e rilassante non lascia alcun desiderio inesaudito. Rilassa i lineamenti, tonifica i contorni del viso e allenta le tensioni cervicali.

• **Massaggio viso Glacisse** € 30.- 20 min.

Questo piacevole rituale infonde una sensazione di totale relax, la forza del ghiaccio ha il potere di tonificare e stimolare la circolazione sanguigna, alleviando gli inestetismi di borse e occhiaie.

• **Massaggio Combi** € 55.- 40 min.

Massaggio con oli caldi ed essenze alpine per rivitalizzare il cuoio cappelluto, collo spalle e piedi per alleggerire da tensioni e riportare l'equilibrio a tutto il corpo.

• **Massaggio Parziale** € 39.- 20 min.

Gambe pesanti, una schiena affaticata o piedi doloranti. Pensate a un massaggio parziale per ridare la carica e per rilassarvi in poco tempo.



Thermo SPA

A woman with a braid, wearing a white short-sleeved uniform, is leaning over a spa bed. She is adjusting a glowing blue light strip on the side of the bed. A woman with blonde hair is lying in the bed, covered with a white sheet. In the background, there are several jars of spa products on a shelf.

L'esclusiva vasca ad acqua calda che aiuta a rilassare il corpo e la mente.

€ 43.- 25 min.

- Fango alpino

Con effetto detox. Attenua le tensioni muscolari.

- Impacco cremoso reidratante

Un vero aiuto per la pelle particolarmente secca.

- SPA Therapy cioccolato

Una coccola per la pelle e l'anima.

- SPA Therapy caffè

Trattamento snellente e drenante.

- Bagno alle erbe

Un autentico viaggio sensoriale tra i fiori e le erbe del nostro territorio.

- Bagno al fieno

Ottimo depurativo per la pelle. Rilassa e concilia il sonno.

Per un rilassamento completo consigliamo di aggiungere al Vostro trattamento in ThermoSpa un massaggio di 25 minuti, che vi offriamo ad un prezzo scontato. € 70.-50 min.

A lume di candela:

Un romantico trattamento di coppia a lume di candela vi farà vivere un'esperienza unica... entrambi avrete uno splendido massaggio seguito da un impacco in letto ad acqua; e per concludere una sauna a raggi infrarossi privata e una tisana detox. . € 145.-120 min.

Estetica



Epilazione

Viso	€ 5.-10.-
Ascelle	€ 5.-
Braccia	€ 10.-
Inguine	€ 10.-
Mezza gamba	€ 18.-
Gamba intera	€ 25.-
Petto / schiena	€ 20.-
SOLARIUM 1 gettone (4 minuti)	€ 4.-
Manicure	€ 20.-
Con smalto	€ 25.-
Pedicure	€ 30.-
Con smalto	€ 35.-
Ricostruzione unghie in gel	€ 50.-
Semipermanente mani	€ 30.-
Semipermanente piedi	€ 40.-

Consigli utili

Il nostro personale qualificato è a disposizione per consigliarVi trattamenti mirati alle Vostre esigenze

Orari:

Piscina: 8:00 - 19:30

Saune e bagno turco: 14:30 - 19:30

Beauty: 14:30 - 19:30 Nr. interno: 154

Età: L'accesso ai minori di 16 anni è consentito solo se accompagnati da un genitore.

Prenotazione: Consigliamo di prenotare il Vostro trattamento con anticipo, per scegliere l'orario più comodo in base alle Vostre esigenze.

Cancellazione: La disdetta deve essere comunicata 24 ore prima, altrimenti verrà addebitato il 50% del costo del trattamento.

Rumore: Le Maddalene sono un luogo di relax e tranquillità. Si prega di non portare cellulari o altri apparecchi elettronici. Si invita a parlare a bassa voce, è gradito il silenzio.

Cibi e bevande: A disposizione troverete l'angolo tisane, le nostre mele e sciroppo di sambuco tutti i giorni. Non é ammesso introdurre cibo e bevande personali.

Oggetti smarriti: Vi consigliamo di lasciare i vostri oggetti personali in stanza. L'Alpen Garten Hotel Margherita declina ogni responsabilità di oggetti smarriti.



